

¿Por qué duelen las coyunturas?



Los dolores de las coyunturas o de las articulaciones se conocen medicamente como artralgias y es un padecimiento muy frecuente.

Existen múltiples condiciones médicas que pueden inducir un dolor articular. Por ejemplo, una de las condiciones más frecuentes que produce dolor articular en el adulto mayor, sobre todo en rodillas, es la Osteoartritis (más comúnmente conocida como “desgaste”), la cual es una enfermedad que afecta principalmente al cartílago de la articulación.

Sin embargo, es necesario recordar que existen otras enfermedades, que incluso pueden ser severas, que pueden también causar dolor articular como lo son la artritis reumatoide o el lupus eritematoso sistémico.

Ante un paciente que aqueja dolor articular es importante tratar de definir la causa. Es indispensable evaluar varios aspectos, como por ejemplo el número de articulaciones dolorosas, si hay asociación o no con síntomas inflamatorios (es decir enrojecimiento e hinchazón), si hay afección o no a otros órganos (como la piel, el pulmón, o el riñón), si hay presencia o no de deformidades articulares, si hay o no pérdida de peso o fiebre así como el tiempo de duración de los síntomas.

Si sientes dolor articular acude a tu médico para realizar los estudios pertinentes y poder definir la causa que los produce.

Por: Dra. Ingrid Morelos-Reumatóloga